

XXV CONGRESO NACIONAL ORTOPEDIA & TRAUMATOLOGÍA

31 DE AGOSTO - 3 DE SETIEMBRE 2022



MIÉRCOLES 31 Agosto

SALÓN: CEDROS

INSCRIPCIONES. 07:30 - 08:30

ENFOQUE DEL DOLOR LUMBAR

Bienvenida / Presentación. 08:30 - 08:45

Dr. Esteban Araya / Dr. Juan José Zúñiga.

Generalidades del dolor lumbar. 08:45 - 08:55

Dr. Mauricio Robinson - CR.

Enfoque imagenológico del dolor lumbar: ¿Qué y cuándo solicitarlas? 08:55 - 09:05

Dr. Josué Solís - CR.

Caso clínico 09:05 - 09:10

Dr. Josué Solís - Radiología - CR.

Discusión. 09:10 - 9:30

Todos.

Manejo conservador: Indicaciones de la terapia física. 09:30 - 09:40

Dr. Randall Zárate - CR.

Neuromoduladores Verdad o mito: Funcionalidad en el dolor lumbar. 09:40 - 09:50

Dr. Alexander Valverde Retana - CR.

Resolución del caso / preguntas. 09:50 - 10:00

COFFEE BREAK & VISITA STANDS. 10:00 - 10:30

MANEJO INTERVENCIONISTA DEL DOLOR

Caso clínico. 10:30 - 10:35

Dr. Roberto Rodríguez / Dr. Juan José Zúñiga - CR.

Discusión 10:35 - 10:55

Todos.

Manejo intervencionista en la enfermedad degenerativa. 10:55 - 11:05

Dr. Roberto Rodríguez - Especialista en manejo del dolor - CR.

Discografía: ¿Cómo hacerla? y evidencia actual. 11:05 - 11:15

Dr. Roberto Rodríguez - Especialista en manejo del dolor - CR.

Indicaciones de radiofrecuencia en enfermedad degenerativa lumbar. 11:15 - 11:25

Dr. Fernando Alvarado Gómez - Colombia.

| | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| Resolución del caso / preguntas. Dr. Rodríguez / Dr. Zúñiga. | 11:25 - 11:35 |
| Caso clínico interactivo: Indicaciones y opciones quirúrgicas de la hernia discal. Dr. Fernando Alvarado Gómez - Colombia. | 11:35 - 11:55 |
| Conclusiones / Preguntas. Dr. Alexander Valverde - CR. | 11:55 - 12:00 |
| ALMUERZO Y ACTO DE INAUGURACIÓN | 12:00 - 13:00 |
| MANEJO QUIRURGICO | |
| Caso clínico: Canal Lumbar estrecho. | 13:00 - 13:05 |
| Discusion. Todos. | 13:05 - 13:25 |
| Indicaciones de la vía anterior y lateral, cuando la necesita mi paciente. Dr. Fernando Alvarado - CR. | 13:25 - 13:35 |
| Manejo del canal lumbar estrecho vía posterior: hasta donde fusionar y descomprimir. Dr. Esteban Araya - CR. | 13:35 - 13:45 |
| Experiencia en creación de un centro de cuidado clínico certificado por la JCI. Dr. Fernando Alvarado - CR. | 13:45 - 13:55 |
| Resolucion del caso / preguntas. | 13:55 - 14:00 |
| Caso clínico interactivo: Espondilolistesis. Dr. Fernando Alvarado - CR. | 14:00 - 14:20 |
| Conclusiones. Dr. Juan Jose Zúñiga - CR. | 14:20 - 14:30 |
| COFFEE BREAK & VISITA STANDS. | 14:30 - 15:00 |
| EVENTO ZIMMER BIOMET. REVISIÓN DE CASOS CLÍNICOS. COCKTAIL RECEPTION. | 15:00 EN ADELANTE |

MIÉRCOLES 31 Agosto

SALÓN: REAL 2

INSCRIPCIONES.

07:30 - 08:30

MÓDULO RODILLA - LIGAMENTOS CRUZADOS

Tenodesis del ALL en reconstrucción de LCA. 08:30 - 08:45

Dr. Orlando Daly Mullins - CR.

Reconstrucción de la Esquina posterolateral, técnicas. 08:45 - 09:00

Dr. Oscar Oeding Bermúdez - CR.

Novedades en el manejo de patología meniscal. 09:00 - 09:15

Dr. Gonzalo E. Gómez - Argentina.

Manejo de rigidez rodilla posterior a reconstrucción ligamentaria. 09:15 - 09:30

Dr. Rafael Zamora López - CR.

Reconstrucción fallida del LCA. 09:30-09:45

Dr. Gonzalo E. Gómez - Argentina.

Discusión / Preguntas. 09:45 - 10:00

COFFEE BREAK & VISITA STANDS. 10:00 - 10:30

MÓDULO HOMBRO

Disquinesia escapular. 10:30-10:40

Dr. Adrián Zúñiga Blanco - CR.

Manejo del bíceps en la reparación del manguito rotador. 10:40 - 10:55

Dr. Patricio Melean - Chile.

Inestabilidad de hombro en atletas. 10:55 - 11:05

Dr. Gonzalo E. Gómez - Argentina.

Novedades en el tratamiento de ruptura masivas del manguito rotador. 11:05 - 11:20

Dr. Patricio Melean - Chile.

Manejo actual de luxaciones acromioclaviculares. 11:20 - 11:30

Dr. Patricio Melean - Chile.

Retorno a la actividad deportiva. 11:30 - 11:40

Dr. Esteban Campos - CR.

Discusión / Preguntas. 11:40 - 12:00

ALMUERZO y ACTO DE INAUGURACIÓN. 12:00 - 13:00

Lesiones multiligamentarias. ¿Cuándo operar?
Dr. Olman Araya Ramos - CR.

13:00 - 13:15

CIRUGÍA EN VIVO

Cirugía en vivo desde Hospital del Trauma .

13:15 - 14:15

Dr. Federico Castro Morales - CR y Dr Gonzalo E. Gómez - Argentina.

Preguntas.

14:15 - 14:30

"Tips and Pearls".

14:30 - 14:45

Dr. Olman Araya Ramos - CR.

Discusión caso.

14:45 - 15:00

Dr. Patricio Melean - Chile.

EVENTO ZIMMER BIOMET.

15:00 EN ADELANTE

REVISIÓN DE CASOS CLÍNICOS.

COCKTAIL RECEPTION.



JUEVES 01 Setiembre

SALÓN: REAL 2

PRESERVACIÓN DE CADERA Y ARTROPLASTIA

| | |
|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Anatomía funcional de cadera. Dr. Henry Márquez Arabia - Colombia. | 08:30 - 08:45 |
| Enfoque del dolor alrededor de la cadera. Dr. Bernardo Aguilera - Colombia. | 08:45 - 09:00 |
| Examen físico de la cadera. Dr. Alvaro Carvajal Montoya - CR. | 09:00 - 09:15 |
| Radiología de la cadera. Dr. Henry Márquez Arabia - Colombia. | 09:15 - 09:30 |
| Pinzamiento femoroacetabular: enfoque y manejo. Dr. Alvaro Carvajal Montoya - CR. | 09:30 - 9:45 |
| Síndrome glúteo profundo Dr. Bernardo Aguilera - Colombia. | 09:45 - 10:00 |
| COFFEE BREAK & VISITA STANDS. | 10:00 - 10:30 |

REEMPLAZO TOTAL DE CADERA

| | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| RTC en adulto joven: Requisitos internacionales, expectativas y nuestra realidad. Dr. Santiago Manzanal Quesada - CR. | 10:30 - 10:45 |
| RTC en pacientes con displasia. ¿Cómo las tratamos en Costa Rica? Dr. Carlos Ovares Arroyo - CR. | 10:45 - 11:00 |
| Aplicación de LIA en RTC. Dr. Diego Castro Sánchez - CR. | 11:00 - 11:15 |

EVENTO ZIMMER BIOMET

| | |
|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| "Tips and Tricks" en revisiones femorales. Dr. Thom Donaldson - USA. | 11:15 - 11:30 |
| TÉCNICA PARA MANEJO DE DEFECTOS ACETABULARES EN RTC. Dr. Thom Donaldson - USA. | 11:30 - 11:45 |
| Tratamiento de Disociación Pélvica en Revisión de RTC. Dr. Thom Donaldson - USA. | 11:45 - 12:00 |

ALMUERZO & VISITA STANDS.

12:00 - 13:00

REEMPLAZO TOTAL DE RODILLA

Abordaje del paciente con RTR doloroso.

13:00 - 13:20

Dr. Diego Castro Sánchez - CR.

¿Realmente hay indicaciones para artroscopia de rodilla en pacientes con RTR?

13:20 - 13:40

Dr. Federico Llobet Matamoros - CR.

Reemplazos unicompartmentales de rodilla. ¿Opción válida en adulto joven? Uso en CR.

13:40 - 14:00

Dr. Juan Carlos Gómez - CR.

Primeras experiencias de cirugía robótica en CR. ¿Moda o llegó para quedarse?

14:00 - 14:15

Dr. Jimmy Angulo de la O - CR.

Tratamiento de la inestabilidad en Midflexión.

14:15 - 14:30

Dr. David Martínez Tello - CR.

COFFEE BREAK & VISITA STANDS.

14:30 - 15:00



JUEVES 01 Setiembre

SALÓN: CEDROS.

LESIONES DE PLEXO BRAQUIAL Y NERVIOS PERIFÉRICOS

| | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Anatomía del plexo braquial y clínica de lesiones de plexo braquial. Dr. Luis Miguel Castro Appiani - CR. | 08:30 - 08:45 |
| Registro intraoperatorio en lesiones de plexo braquial y nervio periférico. Dr. Joaquim Casañas Sintés - España. | 08:45 - 09:15 |
| Neuropatías por compresión de nervio mediano y su tratamiento. Dr. Robin Kamal - USA. Virtual. | 09:15 - 09:30 |
| Trasposiciones nerviosas vs. tendinosas para lesiones de nervio radial. Dr. Lauren Shapiro - USA. Virtual. | 09:30 - 09:45 |
| TRABAJOS LIBRES - PREGUNTAS Y DISCUSIÓN DE CASOS. | 09:45 - 10:00 |
| COFFEE BREAK & VISITA STANDS. | 10:00 - 10:30 |

CIRUGÍA ORTOPLÁSTICA

| | |
|-------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Colgajo chino, mi caballo de batalla. Dr. Rolando Soto Gurdian - CR. | 10:30 - 10:45 |
| Colgajo interóseo posterior. Dr. Lauren Shapiro - USA. Virtual. | 10:45 - 11:00 |
| Colgajos en mano pediculados. Dr. Cristhian Castro Artavia - CR. | 11:00 - 11:15 |
| Colgajo de beaker. Dr. Luis Miguel Castro Appiani - CR. | 11:15 - 11:30 |
| Injerto de peroné vascularizado. Dr. Juan Castro Segura - CR. | 11:30 - 11:45 |
| PREGUNTAS Y DISCUSIÓN DE CASOS. | 11:45 - 12:00 |
| ALMUERZO & VISITA A STANDS. | 12:00 - 13:00 |

TRAUMA EN EXTREMIDAD SUPERIOR

| | |
|----------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Tríada terrible de codo. Dr. Paula Vindas Hernández - CR. | 13:00 - 13:15 |
| Fracturas de radio distal fijadas con placa volar. Dr. Robin Kamal - USA. Virtual. | 13:15 - 13:30 |
| Fracturas de escafoides fijación artroscópica. Dr. Joaquim Casañas Sintés - España. | 13:30 - 13:45 |
| FX de MTC con canulados vs. Placa. Dr. Cristhian Castro Artavia - CR. | 13:45 - 14:00 |
| Lesiones de CFCT clínica, DX y tratamiento. Dr. Diego Díaz Salas - CR. | 14:00 - 14:15 |



VIERNES 02 Setiembre

SALÓN: REAL 2

CIRUGÍA RECONSTRUCTIVA

| | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Osteomielitis de fémur y tibia pediátrica. Dr. Luis Enrique Cruz. | 08:30 - 08:45 |
| Pie equino varo método de Ilizarov. Dr. Luis Enrique Cruz. | 8:45 - 9:00 |
| Corrección de deformidades por lesión fisaria. Dr. Luis Enrique Cruz. | 9:00 - 9:15 |
| Soporte pelvico. Dr. Roberto Ulloa González. | 9:15 - 9:30 |
| No unión de fémur distal y tibia proximal opciones de tratamiento. Dr. Roberto Salazar Villanea - CR. | 9:30 - 9:45 |
| Deformidad multiplanar. Dr. Sergio Pauta Castillo - CR. | 9:45 - 10:00 |
| COFFEE BREAK & VISITA STANDS. | 10:00 - 10:30 |
| Pie equino. Dr. Patricio Fuentes Carvajal - Chile. | 10:30 - 10:45 |

UTILIZACIÓN DE LA CIRUGÍA RECONSTRUCTIVA EN EL HOSPITAL DEL TRAUMA

| | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Inestabilidad Hemodinamica secundaria a fracturas de pelvis B2. Dra. Lizza Mora Rojas - CR. | 10:45 - 11:00 |
| Fractura articular alrededor de la rodilla. Dr. Olman Araya Ramos - CR. | 11:00 - 11:15 |
| Fractura de Pílon tibial. Dr. Patricio Fuentes Carvajal - Chile. | 11:15 - 11:30 |
| Usos de fijadores articulares en luxofracturas de codo. Dr. Daniel Martínez Castrillo - CR. | 11:30 - 11:45 |
| Casos Clinicos / Dudas. Dr. Raúl Mora Rojas - CR. | 11:45 - 12:00 |
| ALMUERZO Y ASAMBLEA. | 12:00 - 13:00 |

COMPLICACIONES DE LA CIRUGÍA RECONSTRUCTIVA

| | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Defecto Óseo traumático en Fémur. Dr. Roberto Salazar Villanea - CR. | 13:00 - 13:15 |
| Manejo de pie de Charcot con fijación externa. Dr. Patricio Fuentes Carvajal - Chile. | 13:15 - 13:30 |
| Manejo fractura expuesta grado 3B y grado 3C en pacientes pediátricos. Dra. Lizza Mora Rojas - CR. | 13:30 - 13:45 |
| Defecto de cobertura cutánea. Dr. Raúl Mora Rojas - CR. | 13:45 - 14:00 |
| Caso clínico / Dudas. Dr. Raúl Mora Rojas - CR. | 14:00 - 14:30 |
| COFFEE BREAK & VISITA STANDS. | 14:30 - 15:00 |
| ACTIVIDAD DE CIERRE CON PLANCHA LIVE. | 19:30 - 00:00 |



VIERNES 02 Setiembre

SALÓN: CEDROS.

TRAUMA PIE

| | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Lisfranc: ¿Cómo lo trato? Dr. Narendra Gurbani - Canada. | 8:30 - 8:50 |
| Pilon Tibial: abordajes y como ser exitoso. Dra. Andrea Veljkovic - Canada. | 8:50 - 9:10 |
| Trimaleolares: como armarlas y evitar complicaciones en herida. Dr. Alastair Younger - Canada. | 9:10 - 9:30 |
| Casos clínicos y discusión. Dr. Carlos Ugalde Ovares - CR. | 9:30 - 10:00 |
| COFFEE BREAK & VISITA STANDS. | 10:00 - 10:30 |

PIE PLANO PEDIÁTRICO Y ADULTO

| | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Deformidad Progresiva Colapsante: Nueva Clasificación e implicaciones. Dr. Narendra Gurbani - Canada. | 10:30 - 10:50 |
| Pie plano valgo: alternativas a artrodesis. Dra. Andrea Veljkovic - Canada. | 10:50 - 11:10 |
| Pie plano: alargamiento columna lateral y artrodesis mediopie. Dr. Alastair Younger - Canada. | 11:10 - 11:30 |
| Casos clínicos y discusión. Dr. Allan Mora Cascaente CR | 11:30 - 12:00 |
| ALMUERZO Y ASAMBLEA. | 12:00 - 13:00 |

INFECCIÓN Y AMPUTACIÓN

| | |
|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Charcot: infecciones de antepie y retropie. Dr. Alastair Younger - Canada. | 13:00 - 13:20 |
| Infección Postoperatoria. Dra. Andrea Veljkovic - Canada. | 13:20 - 13:40 |
| Infección en fracturas de tobillo y pilón tibial. Dr. Narendra Gurbani - Canada. | 13:40 - 14:00 |
| Casos clínicos y discusión. Dr. Oscar Castro Aragón - CR. | 14:00 - 14:30 |
| COFFEE BREAK & VISITA STANDS. | 14:30 - 15:00 |
| ACTIVIDAD DE CIERRE CON PLANCHA LIVE. | 19:30 - 00:00 |